

Die unsichtbare Rüstung

Eine interaktive biblische Lektion
in zwei Teilen über Epheser 6,10-18

4 Es dreht sich alles um die Wahrheit
Sachartikel

7 Die unsichtbare Rüstung
Interaktive biblische Lektion mit
Programmelementen für zwei Stunden

18 Zieht die volle Rüstung Gottes an ...
Bibelvers zum Lernen aus Epheser 6,11

23 Die listigen Anschläge Satans
und Gottes Schutz
Mitarbeiterandacht



Bonusmaterial für
Beamer und Bild-
schirm, Vorlagen
zum Ausdrucken im
Download



Inhalt

EDITORIAL

Monika Fleischer 3

ARTIKEL

Es dreht sich alles um die Wahrheit 4

LEKTION

Die unsichtbare Rüstung

Eine interaktive biblische Lektion in zwei Teilen über Epheser 6 7

Die unsichtbare Rüstung (1. Teil) 8

Überblick 7
Der Gürtel der Wahrheit 10
Der Brustpanzer der Gerechtigkeit 11
Die Schuhe der Bereitschaft, das Evangelium des Friedens zu verbreiten 12

Die unsichtbare Rüstung (2. Teil)

Der Schild des Glaubens 13
Aktion für Kinder 13
Der Helm des Heils 15
Gegenstandslektion 15
Das Schwert des Geistes 16
Aktion (für Ältere):
Bibellesen und Gruppenarbeit: 16
Aktion (für Jüngere): „Schwert hoch“

Impressum

Herausgeber:

KEB-Deutschland e. V. | Am Eichelsberg 3 • 35236 Breidenbach
Tel: 06465 9283-0 | Fax: 06465 9283-20
E-Mail: info@keb-de.org | Internet: www.keb-de.org

Bankverbindung:

Evangelische Bank eG | IBAN: DE66 5206 0410 0004 0004 55
BIC: GENODEF1EK1
Die Arbeit von KEB-Deutschland e. V. ist vom Finanzamt als steuerbegünstigt anerkannt. Zuwendungsbestätigungen werden ausgestellt.

Jährl. Bezugsgebühr:

EUR 16,80 (CHF 22.00) | 'ideenplus' erscheint viermal im Jahr
Postvertriebsstück G 7249

BIBELVERS ZUM LERNEN

Epheser 6,11 (NeÜ) 18

PROGRAMMTEILE

Vertiefung

Arbeitsblatt (für Ältere)
Die Waffenrüstung Gottes 20
Ausmal- und Kleebild (für Jüngere)
„Den Soldaten ausrüsten“ 20

Bastelarbeit (für Ältere)

Brustpanzer der Gerechtigkeit 21
Helm des Heils 21

Bastelarbeit (für Jüngere)

für die Aktion „Schwert hoch“ 22

MITARBEITERANDACHT

Die listigen Anschläge Satans und Gottes Schutz 23

ARBEITSMATERIAL UND DOWNLOAD

Bilder zur Lektion Heftmitte
Vorlagen zum Bibelvers Heftmitte
Bibelverse zum Verteilen Download
Vorlagen für die Bastelarbeiten Download
Präsentation zur Lektion Download
Präsentation zum Bibelvers Download

DOWNLOAD-CODE

Wo gebe ich den Code ein?

Gehen Sie auf unsere Internetseite:

www.keb-de.org/download Geben Sie in das Feld Download-Code den Code dieses Heftes ein:
XXXXXXX

Redaktionsteam:

Viktor Kühn (Leitung), Manfred und Monika Fleischer, Eduard Friesen, Sarah Ebertshäuser, Daniela Allenspach (CH), Kate Henschel, Linda Schmied

Lektion/Programm:

Manfred Fleischer

Bilder:

Andreas Blöcher

Copyright:

© 2025 KEB-Deutschland e. V.

Druck:

Saxoprint

Bildnachweis:

Titelbild: de.freepic.com (KI)



Mit Gottes Rüstung in ein besonderes Jahr

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

mit dieser Ausgabe möchten wir Ihnen eine ganz besondere Lektion an die Hand geben: „Die unsichtbare Rüstung“. In zwei aufeinanderfolgenden Einheiten können Sie mit den Kindern die geistliche Waffenrüstung aus Epheser 6 entdecken und ihnen helfen zu verstehen, wie Gott sie stark macht und schützt. Der zentrale Bibelvers zum Lernen – „Zieht die volle Rüstung Gottes an, damit ihr den heimtückischen Anschlägen des Teufels standhalten könnt“ (Epheser 6,11: NeÜ) – ist ein starkes Fundament für die kindgerechte Umsetzung.

Wir wissen: Wer Kinder in ihrem Glauben begleitet, wird auch selbst herausgefordert. Darum finden Sie in diesem Heft zusätzlich eine Andacht zu Epheser 6,11. Sie soll Sie persönlich ermutigen und stärken. Gleichzeitig möchten wir Ihnen mit dem Artikel „Es dreht sich alles um die Wahrheit“ wertvolle Tipps geben, wie Sie gläubige Kinder begleiten und zum Lesen und Lernen von Gottes Wort anleiten und motivieren können.

Wie gewohnt sind alle Materialien für die Lektionen in der Heftmitte übersichtlich zusammengestellt. Außerdem stehen ergänzende Vorlagen und Präsentationen im Downloadbereich bereit – damit Sie flexibel und praxisnah arbeiten können.

Lassen Sie uns gemeinsam weiter daran arbeiten, Kinder mit der besten Botschaft der Welt zu erreichen – und dabei selbst in Gottes guter Rüstung gestärkt zu bleiben.

Ach ja, und bevor ich es vergesse: Freuen Sie sich auf eine Besonderheit im nächsten Jahr! (Weiteres im nächsten Heft)

Bis dahin wünschen wir Ihnen eine gesegnete Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr!

Herzliche Grüße

Ihre

Monika Fleischer

Monika Fleischer, Materialentwicklung KEB-Deutschland

„Zieht die volle Rüstung Gottes an, damit ihr den heimtückischen Anschlägen des Teufels standhalten könnt“

Epheser 6,11*

*Neue evangelistische Übersetzung © 2025 by Karl-Heinz Vanheiden

Es dreht sich alles um die Wahrheit

Von Sheida Catalan

Das christliche Leben ist ein Prozess, keine Errungenschaft, die wir an dem Tag erreichen, an dem wir das Übergabegebet sprechen.

Echte Nachfolge wächst Schritt für Schritt, wenn wir lernen, Gottes Wahrheit zu hören, zu verstehen, zu glauben und zu leben. Besonders bei Kindern zeigt sich, wie wichtig dieser Prozess ist – denn Glaube entsteht und reift im Alltag, dort, wo Mut, Vertrauen und Liebe zu Gott gefordert sind.



Es war Sonntagmorgen, 10:35 Uhr, und der Unterricht in der Sonntagsschule war fast zu Ende. Wir hatten gerade darüber gesprochen, wie mutig Königin Esther gewesen war, als sie sich in Gefahr befand.

Ich fragte meine Drittklässler: „Wart ihr schon einmal in einer Situation, in der ihr mutig sein musstet?“ Der neunjährige Toby* hob die Hand. „Ich habe zwei Väter“, gab er schüchtern zu. „Jeden Sonntag muss ich einem von ihnen sagen, dass ich nicht bei ihm sein kann, weil ich in die Kirche gehen möchte. Ich liebe meinen Vater, aber die Kirche ist mir wichtig.“

Wenn wir über Prüfungen nachdenken, denen kein Kind jemals ausgesetzt sein sollte, trösten wir uns oft damit, dass es sich um eine gefallene Welt handelt. Dabei werden wir mit der Realität konfrontiert, dass die Welt, als sie „fiel“, ihre Ökosysteme, Umgebungen und Bewohner erschütterte, zerstörte und in Stücke brach.

Ein Gedanke lässt mich nicht los: Was für ein Mensch wird Toby in zehn Jahren sein? Was wird sein Leben bestimmen – Christus oder Mädchen, schnelle Autos, Schule und Arbeit? Wie Sie möchte auch ich diese Fragen beiseiteschieben und auf das Beste hoffen. Doch die Gesichter kleiner Kinder, die einst gebetet haben, Jesus als ihren Erlöser anzunehmen, stehen mir lebhaft vor Augen und ich frage mich, ob sie heute noch für ihn leben. Wie kann ich die mir anvertrauten Kinder in der kurzen Zeit, die wir zusammen haben, stärken und ermutigen?

Auch wenn wir nicht allein dafür sorgen können, dass ein Kind sein Leben lang Christus treu bleibt, können wir es doch dazu anleiten, in der Gnade und in der Erkenntnis des Herrn zu wachsen.

Die Wahrheit hören

Kinder zu ermutigen und dafür zu belohnen, dass sie sich mit Gottes Wort beschäftigen, ist eine wunderbare Möglichkeit, ihnen die Gewohnheit anzuerziehen, sich intensiv mit der Bibel auseinanderzusetzen.

In der ersten Woche einer Sommer-Bibelfreizeit hatte kein einziges Kind den Bibelvers auswendig gelernt. Es brauchte einige Anreize und ein paar Wochen, aber in der fünften Woche lernten schließlich mehr als die Hälfte der Kinder ihre Verse konsequent auswendig.

Die wahre Belohnung wurde deutlich, als eines der Kinder erzählte, wie ihm der Bibelvers im täglichen Leben geholfen hatte. Ashley, eine Erstklässlerin, berichtete, wie sie sich aus Versehen im Haus ihrer Großmutter in einem Zimmer eingeschlossen hatte und die Tür nicht mehr aufbekam. Ohne in Panik zu geraten, rezitierte sie immer wieder Psalm 46,2 für sich selbst: „Gott ist unsere Zuflucht und Stärke, ein bewährter Helfer in Zeiten der

Not“ (Hfa). Ihre Großmutter bestätigte, dass sie Ashley, da diese nicht in Panik geraten war, die notwendigen Anweisungen geben konnten, um sie aus dem Zimmer zu befreien.

„
Die wahre Belohnung zeigte sich, als ein Kind erzählte, wie ihm ein Bibelvers im Alltag geholfen hatte.
“

Das tägliche Lesen im Markusevangelium kann für Kinder spannend sein, da es das kürzeste und actionreichste Evangelium ist. Basteln Sie mit den Kindern ein Lesezeichen für die Bibel, auf dem ein großes Fragezeichen zu sehen ist. Bringen Sie den Kindern anschließend bei, sich beim Bibellesen drei wichtige Fragen zu stellen: **Was steht dort? Was bedeutet das? Was sagt Gott mir damit?**

Nutzen Sie dazu Hilfsmittel wie die „**60-Tage-Entdecker-Andachtshefte**“ oder „**Mit Gott durch jeden Tag**“, die bei KEB-Deutschland und -Schweiz erhältlich sind. Geben Sie Ihren Kindern eine **kleine wöchentliche Checkliste**, mit der sie für jede fünf Minuten, die sie mit Gott verbringen, ein Häkchen setzen können. Belohnen Sie sie auch dafür, dass sie die Checkliste mit in den Kindertreff oder in die Sonntagsschule bringen.

Die Wahrheit verstehen

Jesus sagte: „Manche Menschen hören zwar die Botschaft von Gottes Reich, verstehen sie aber nicht. Dann kommt der Teufel und reißt die Saat aus ihrem Herzen“ (Mt 13,19; Hfa). Für Kinder ist es von größter Bedeutung, Gottes Wort zu verstehen und Antworten auf ihre Fragen zu erhalten. Lernen Sie, so zu sprechen, dass Kinder Sie leicht verstehen können.

Um die Wahrheit zu verstehen, müssen junge Gläubige dem Wort Gottes nahe sein.

- Nutzen Sie Ihre Unterrichtszeit sinnvoll, konzentrieren Sie sich auf das Wesentliche und geben Sie den Kindern Werkzeuge für ein christliches Leben an die Hand.
- Erklären Sie schwierige Wörter klar und deutlich.

- Verwenden Sie nach Möglichkeit Anschauungsunterricht, Theaterstücke, Vorlesegeschichten und andere einfache Lernaktivitäten, um biblische Prinzipien zu veranschaulichen.
- Lassen Sie die Kinder Fragen stellen und helfen Sie ihnen, Antworten in der Bibel zu finden.
- Ermutigen Sie die Kinder konsequent, jeden Tag fünf Minuten mit Gott im Gebet zu verbringen.

“
 Ich möchte, dass
 dieser junge
 Gläubige weiß, dass
 Gott zu ihm spricht
 – wo immer er
 die Bibel liest und
 betet.”

Diese Schritte sind ein guter Anfang, um Kindern dabei zu helfen, eine lebenslange Beziehung zu Gott aufzubauen. Da Kinder ihren Zeitplan nicht selbst bestimmen können und noch nicht Auto fahren dürfen, suchen Sie nach Möglichkeiten, mit der Familie in Kontakt zu bleiben und den Besuch der Gemeinde oder des Kindertreffs zu fördern. Eine wirksame Methode, um die Kluft zwischen Eltern und Mitarbeitern zu überbrücken, besteht darin, die Gebetsanliegen der Kinder ernst zu nehmen. Als Elternteil berührt mich nichts mehr, als zu wissen, dass sich der Kindertreffleiter meines Kindes aufrichtig um es sorgt und für es betet.

Toby war in letzter Zeit nicht in der Gemeinde. Der Kontakt zu seinen Eltern hat mir jedoch neue Einblicke in seine Situation verschafft. Es werden neue Entscheidungen bezüglich seines Sorgerechts getroffen. Ich möchte, dass dieser junge Gläubige weiß, dass es zwar wichtig ist, in die Gemeinde zu gehen, Gott aber nicht nur in einer kirchlichen Umgebung zu ihm spricht. Gott wird zu Toby sprechen, wo immer er die Bibel liest, und Gott wird ihm seine Wahrheit einprägen, wenn Toby betet. Kinder in schwierigen Situationen können viel über Gottes Liebe lernen, wenn man sich durch wöchentliche Anrufe und Hausbesuche persönlich um sie kümmert.

Die Wahrheit glauben

Als ich klein war, dachte ich, meine Lehrer wären übermenschlich, der Inbegriff von Perfektion! Ihre fröhliche Art und die Liebe, die Sie zeigen, werden die Sichtweise der Kinder auf Sie verstärken.

Eine wirksame Methode, um Kindern zu helfen, ihren Blick von Ihnen weg und auf Jesus zu richten, ist ehrlich über einige Ihrer Schwierigkeiten zu sprechen. Kinder sind begeistert, wenn Sie ihnen Geschichten aus Ihrer Kindheit erzählen, in denen Sie gute oder schlechte Entscheidungen getroffen haben und die Konsequenzen dafür tragen mussten. Wenn Sie aus Ihren eigenen Lebenserfahrungen berichten und erzählen, wie Ihnen die Lektion, die Sie gelernt haben, dabei geholfen hat, während der Woche für Jesus zu leben, kann das die Kinder ermutigen. So lernen sie, dass das christliche Leben ein Prozess ist und keine Errungenschaft, die an dem Tag erreicht wird, an dem wir das Übergabegebet sprechen.

Die Wahrheit leben

Der schwierigste Ort, um die Wahrheit zu leben, ist das eigene Zuhause – besonders, wenn Gott dort nicht geehrt wird. Die im Kindertreff oder in der Sonntagsschule gelernten Wahrheiten werden höchstwahrscheinlich beiseitegeschoben oder im besten Fall belächelt, in den härtesten Fällen führen sie sogar zu Verfolgung. Lassen Sie Ihre Kinder Matthäus 22,37 auswendig lernen, damit sie selbst beurteilen können, ob sie die Wahrheit leben, die sie gelernt haben. Bringen Sie ihnen bei, sich zu fragen: „Wenn ich das tue, liebe ich dann Gott von ganzem Herzen und mit aller Kraft? Wenn ich mir einen schmutzigen Film ansehe, liebe ich dann Gott mit meinem ganzen Verstand?“

Wenn Sie Kindern helfen, selbstständig zu denken und kluge Entscheidungen zu treffen, ist das schon die halbe Miete, um die Sünde zu überwinden und Gott statt sich selbst zu ehren.

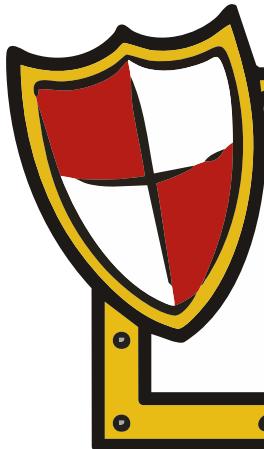
* Name geändert

Quelle: Evangelizing Today's Child, January-February 2005

Copyright: 2005 Child Evangelism Fellowship Inc. All rights reserved.
Used by permission.

Über die Autorin

Sheida Catalan ist Mutter von zwei Kindern, die sie zu Hause unterrichtete, und war Lehrerausbilderin für CEF. Sie und ihr Mann unterrichteten Kinder u. a. in der Mosaic Church in Los Angeles, Kalifornien.



Die unsichtbare Rüstung

Eine interaktive biblische Lektion über Epheser 6,10-18
in zwei Teilen, für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Überblick	
Bibeltext:	Epheser 6,10-18
Diese Lektion lehrt:	Welche Teile hat die unsichtbare Rüstung? Wie ziehen wir sie an? Und warum brauchen wir sie?
Leitgedanke:	Gottes Rüstung gibt uns Kraft und Schutz.
Anwendung für Gläubige (ANW/G):	Du bist nicht schutzlos, sondern hast von Gott eine vollständige Rüstung bekommen. Lege die ganze Rüstung an und lerne, damit umzugehen.
Anwendung für Fernstehende (ANW/F)	Ohne Jesus bist du ungeschützt vor Satans Angriffen. Vertraue Jesus als deinem Retter! Dann stehst du unter seinem Schutz und bekommst eine vollständige Rüstung.
Bibelvers zum Lernen:	Zieht die volle Rüstung Gottes an, damit ihr den heimtückischen Anschlägen des Teufels standhalten könnt. Epheser 6,11 (NeÜ)
Visuelle Hilfsmittel:	<ul style="list-style-type: none"> Bilder vom Soldaten und seiner Rüstung (<i>Heftmitte</i>) oder Präsentation (<i>Download</i>) mit Beamer Weiteres Material für die Lektion finden Sie im Lektionstext
Handhabung der visuellen Hilfsmittel:	In der Heftmitte finden Sie die geteilte Figur eines Soldaten ohne Rüstung. Wir empfehlen Ihnen, diese Figur an einem Whiteboard aus Metall zu befestigen. Sie können die einzelnen Rüstungs-Teile dann mit Magnetplättchen oder Magnetband versehen und anlegen.
Hinweis zur Durchführung und Gebrauch der Hilfsmittel:	Die Lektion ist in zwei Teile aufgeteilt. Es gibt an verschiedenen Stellen praktische Demonstrationen, die die Wirkung der Rüstungs-Teile verdeutlichen. Wir empfehlen Ihnen, dies vorher auszuprobieren und abzuwägen, wie Sie diese Wirkungen zeigen. Durch diese Methode wird die Lektion interaktiver und verständlicher für Ihre Kindergruppe.

Die unsichtbare Rüstung (1. Teil)

Material und Hilfmittel

Material für Teil 1

Material für den Einstieg:

- Fahrradhelm
- Knie- und Ellbogenschützer
- Handschuhe
- Weitere verschiedene Schutzgegenstände: (*Schweißer-Helm, Lederschürze, Kettenhandschuh (vom Metzger) Motorradhelm, Feuerwehranzug, etc.*)

Material für die Lektion (Teil 1)

- Whiteboard oder Flipchart aus Metall
- Bild vom Soldaten ohne Rüstung (*Heftmitte*)
- Teile der römischen Rüstung (*Heftmitte*)
- dünne Magnetplättchen oder -band
- Leitgedanke (*Heftmitte*)
- Stiefel mit Stahlkappen und/oder ggf. Bergstiefel
- Bibeln in moderner Übersetzung für die Aktion mit älteren Kindern
- optional transparente entspiegelte Klebefolie und Haftpads
- Liedtext und Noten „Ritterlied“ (*Download*)

Herstellung: Schneiden Sie den Leitgedanken sowie den Soldaten (*geteilt*) und seine Rüstungs-Teile aus. (*Optional können Sie ihn noch einmal mit Klebefolie überziehen, falls Sie mit Haftpads arbeiten.*) Kleben Sie auf die Rückseiten dünne Magnetplättchen oder -band zum Befestigen am Whiteboard.

Hinweis: Für die Aktion mit jüngeren Kindern können Sie die Rüstungs-Teile in einen Karton legen.

Für die Aktion „Brustpanzer der Gerechtigkeit“:

- Ein vorgebastelter Brustpanzer (*siehe Abb. Seite 21*)

Material für Teil 2

Material für die Lektion (Teil 2):

- Whiteboard oder Flipchart aus Metall
- Bild vom Soldaten ohne Rüstung (*Heftmitte*)
- Teile der römischen Rüstung (*Heftmitte*)
- dünne Magnetplättchen oder -band
- Leitgedanke (*Heftmitte*)
- Stiefel mit Stahlkappen und/oder ggf. Bergstiefel
- Bibeln in moderner Übersetzung für die Aktion mit älteren Kindern
- Liedtext und Noten „Ritterlied“ (*Download*)

Herstellung: Schneiden Sie den Leitgedanken sowie den Soldaten und seine Rüstungs-Teile aus. Kleben Sie auf die Rückseiten dünne Magnetplättchen oder -band zum Befestigen am Whiteboard.

Hinweis: Für die Aktion mit jüngeren Kindern können Sie die Rüstungs-Teile in einen Karton legen.

Für die Aktion zum Schild des Glaubens:

- Softbälle
- kleines Schneidbrett
- große Pappe oder großes Brett

Für die Gegenstandslektion zum Helm des Heils:

- zwei rohe Eier
- Wanne oder Schüssel (*mit Tuch gegen Spritzer*)
- gepolsterter Becher (z. B. mit Schaumstoff) und Deckel oder Klebeband
- Zettel mit Bibelversen (*Download*)

Für die Gruppenarbeit zum Schwert des Geistes mit älteren Kindern:

- Bibeln
- Stifte und Papier

Für die Aktion „Schwert hoch“ mit jüngeren Kindern:

- Schwerter aus Pappe (*Schablone im Download*)
- Bibelverse (*Download*)

Für die Vertiefung „Ganze Waffenrüstung“ (Ältere)

- Arbeitsblatt (*Download*), für jedes Kind ausgedruckt
- Stifte

Für die Vertiefung „Den Soldaten ausrüsten“ (Jüngere)

- Ausmal- und Klebebild (*Download*), ausgedruckt für jedes Kind
- Buntstifte
- Scheren
- Kleber

Lektion (Teil 1)

Einstieg: Wozu brauchen wir Schutz?

Wer von euch fährt gerne Fahrrad oder E-Scooter? (Zeigen Sie den Kindern einen Fahrradhelm und setzen Sie ihn kurz auf.) Und wer trägt dabei einen Helm? (Kinder antworten lassen.) Warum ist ein Helm wichtig? (Kinder antworten lassen.) Genau! Wenn wir stürzen, schützt der Helm unseren Kopf.

Und was ist das hier? (Holen Sie Knie- und Ellbogenschoner heraus.) Richtig – Schützer für Knie und Ellbogen. Wenn du mit dem Skateboard, Scooter oder Inlinern unterwegs bist, schützen sie deine Gelenke, wenn du mal fällst.

Und der hier? (Zeigen Sie jetzt einen Motorradhelm oder Schweißer-Helm.) Ein Motorradhelm! Den brauchen Motorradfahrer, weil sie noch viel gefährdeter sind. Oder dieser Schweißer-Helm: Der schützt die Augen vor Funken und grellem Licht – ohne ihn könnte man gar nicht arbeiten.

Habt ihr gemerkt? Vieles, was wir tun, braucht einen Schutz. Wir schützen unseren Kopf, unsere Knie, unsere Augen – weil sie so wichtig sind. Aber wusstet ihr, dass es noch viel wichtigere Dinge gibt, die wir schützen müssen? (Machen Sie eine Pause und sprechen Sie etwas leiser weiter.)

Die Bibel sagt: Es gibt einen Gegner oder Feind Gottes, den man nicht sehen kann – den Teufel. Er will uns Angst machen, uns Lügen einflüstern und uns von Gott weglocken. Deshalb hat Gott etwas ganz Besonderes für uns vorbereitet: Eine unsichtbare Rüstung – stärker als jede Schutzkleidung auf der ganzen Welt! (Zeigen Sie dabei die Bibel.) In diesem Buch erklärt Gott, wie diese Rüstung funktioniert. Man kann sie nicht sehen, aber sie ist wirklich da. Sie schützt uns, wenn wir zu Jesus gehören und mit Gott leben.

Darum wollen wir heute entdecken:

- Welche Teile hat diese Rüstung?
- Wie ziehen wir sie an?
- Und warum brauchen wir sie?

Aktion zum Einstieg

Für ältere Kinder: Lesen Sie gemeinsam Epheser 6,10–18 aus einer modernen Übersetzung. Lassen Sie mehrere Kinder freiwillig jeweils einen oder zwei Verse lesen. Danach legen Sie das Bild des Soldaten ohne Rüstung an die Tafel. Erklären Sie, dass sie im Verlauf der Lektion entdecken werden, welche Rüstungs-Teile dieser Soldat braucht und warum sie so wichtig sind.

Für jüngere Kinder: Bitten Sie die Kinder, den Soldaten ohne Rüstung selbst an die Tafel zu legen. Legen Sie die einzelnen Rüstungs-Teile in einen Karton. Die Kinder dürfen die Teile nacheinander herausnehmen und neben den Soldaten anlegen. Erklären Sie kurz, dass sie im Verlauf der Lektion entdecken werden, was diese Rüstung kann und wie man sie anzieht.

Tipp: Halten Sie jetzt alle Schutzgegenstände kurz hoch und machen Sie eine kleine Pause. Mit älteren Kindern können Sie auch überlegen, welche Schutzgegenstände es noch gibt, z. B. Bauhelm, Arbeitsschuhe oder -stiefel, kugelsichere Weste, Schnittschutzhose, etc. Vielleicht fällt den Kindern selbst etwas ein.



Überleitung: Als Paulus den Brief an die Gemeinde in Ephesus schrieb, saß er in einem römischen Gefängnis. Dort wurde er von Soldaten bewacht. Vielleicht hat er sich die Rüstungen der Soldaten ganz genau angesehen – und Gott zeigte ihm: So wie ein Soldat eine Rüstung braucht, brauchen auch Christen eine unsichtbare Rüstung.

(Legen Sie den Leitgedanken an das Whiteboard an. Ein Kind liest ihn vor.)

Tipp: Halten Sie eine Bibel hoch und schlagen Sie Epheser 6,10–18 auf. Für Kinder mit wenig Bibelwissen zeigen Sie, wo und wie sie den Brief finden.

LG: Denn Gottes Rüstung gibt uns Kraft und Schutz.

Was sagt die Bibel noch über diese besondere Rüstung?

Welche Teile hat Gottes unsichtbare Rüstung?

Wir wollen unserem Soldaten an der Tafel Stück für Stück die Rüstung anlegen. Fangen wir mit dem ersten Teil an: dem Gürtel der Wahrheit.

1. Der Gürtel der Wahrheit

Erklärung: (Zeigen Sie den Gürtel an der Tafel oder auf einem Bild.) Ein römischer Soldat brauchte einen Gürtel, der alles zusammenhielt. Ohne Gürtel wäre die ganze Rüstung verrutscht.

Genauso ist es bei uns: Die Wahrheit von Gott hält alles in unserem Leben zusammen und alles in der richtigen Richtung. Die Wahrheit aus Gottes Wort hilft uns, dass unser Leben und unser Glaube zusammenpassen. Jesus sagt in *Johannes 14,6: „Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben.“* Jesus ist unser perfektes Vorbild für so ein wahrhaftiges Leben. Als Jesus für seine Jünger und für uns betete, bat er Gott: „*Mach sie durch die Wahrheit zu Menschen, die ganz für dich da sind! Dein Wort ist Wahrheit*“ (*Johannes 17,17; NeÜ*).



Alles, was Gott sagt, ist wahr. Er kann nicht lügen. Der Teufel dagegen ist ein Lügner und will uns täuschen.

Frage: Wie kannst du den Gürtel benutzen?

ANW/G: Wenn dir falsche Gedanken kommen oder wenn du sie von anderen hörst, beispielsweise: „Jesus war nur ein Mensch, nicht Gott“, erinnere dich an die Wahrheit aus der Bibel. (In *Titus 2,13* steht zum Beispiel: „... indem wir auf die selige Hoffnung und Erscheinung der Herrlichkeit unseres großen Gottes und Heilandes Jesus Christus warten.“) Jesus wird hier als „großer Gott und Heiland“ bezeichnet. Oder lies nach in *Johannes 1,1*, dort steht: „Am Anfang war das Wort; das Wort war bei Gott, und das Wort war Gott“ (*NGÜ*). Das Wort ist hier der Name für Jesus.) Lerne Bibelverse auswendig, – dann hast du die Wahrheit immer parat. Lebe ehrlich: Sag die Wahrheit, auch wenn eine Lüge es vielleicht leichter machen würde. Lebe so, wie es Gott gefällt, auch außerhalb des Kindertreffs.

Tipp: Bei jüngeren Kindern könnten Sie die Bibelzitate weglassen.

ANW/F: Ohne Jesus hast du keinen Gürtel der Wahrheit. Dann bist du den Lügen des Teufels ausgeliefert. Aber Jesus will dich frei machen und dir die Wahrheit zeigen. Wenn du ihm vertraust, bekommst du den Gürtel – und kannst stark gegen Lügen sein.

2. Der Brustpanzer der Gerechtigkeit

Überleitung: Was macht Gottes Rüstung? Wisst ihr's noch?

Zeigen Sie den Leitgedanken und Legen Sie ihn an der Tafel an.

LG: Gottes Rüstung gibt uns Kraft und Schutz.

Der nächste Rüstungsgegenstand ist der Brustpanzer. Schaut mal, der Brustpanzer (*zeigen Sie das Teil an der Tafel*) schützt den ganzen Oberkörper – besonders das Herz. Als Kind Gottes brauchst du auch Schutz für dein Herz – nicht für das Organ, das in deiner Brust schlägt, sondern für deine Gefühle und Gedanken.

Aktion: Wählen Sie ein Kind aus, das den selbstgebastelten Brustpanzer anziehen darf. Ein anderes Kind darf mit einem weichen Ball leicht dagegen werfen. Der Brustpanzer schützt – und alle sehen es!

Erklärung: Darum hat Gott uns den Brustpanzer der Gerechtigkeit gegeben. Wenn du Jesus in dein Leben eingeladen hast, sagt Gott: Du bist gerecht – weil Jesus am Kreuz alles für dich getan hat. Gott sieht nicht mehr deine Fehler, sondern Jesus.

Der Teufel versucht, dir einzureden: „Gott liebt dich nicht mehr.“ Aber das ist eine Lüge! In der Bibel sagt Gott: „*Ich habe nie aufgehört, dich zu lieben. Ich bin dir treu geblieben!*“ (*Jeremia 31,3 – lesen Sie den Vers vor oder lassen Sie ihn ein Kind lesen.*)

Der Teufel erinnert dich an deine ganzen Fehler, damit du denkst: „Ich bin zu schlecht, um mit Gott zu leben.“ Aber das ist eine Lüge! In der Bibel sagt Gott: „*Nachdem wir nun aufgrund des Glaubens für gerecht erklärt wurden, haben wir Frieden mit Gott durch unseren Herrn Jesus Christus*“ (*Römer 5,1; NeÜ*).

Wenn du den Brustpanzer trägst, weißt du: Satan lügt. Gott liebt mich – immer!

ANW/G: Wenn du schon gerettet bist, aber der Teufel dich an deine Fehler erinnert, denke daran: Jesus hat dir vergeben. Gott hört nicht auf, dich zu lieben. Das ist wie ein starker Brustpanzer, der dein Herz vor Zweifeln schützt.

ANW/F: Ohne Jesus hast du keinen Brustpanzer. Du kannst dich nicht selbst gerecht machen, das heißt: vor Gott recht dastehen lassen. Deine Schuld vor Gott ist noch da, und der Teufel kann dich leicht anklagen. Wenn du anfängst, Jesus zu vertrauen, und ihn um Vergebung bittest, vergibt er deine Schuld und du bekommst den Brustpanzer der Gerechtigkeit.



Aus unserem Materialangebot



Licht des Lebens – Weihnachts-Set

Weihnachten ist ein Fest mit vielen Lichtern. Mitten in eine dunkle Welt kam Jesus, das wahre Licht des Lebens, um Hoffnung, Freude und Frieden zu schenken. Dieses besondere Set hilft Ihnen, Kindern im Alter von 7 bis 11 Jahren diese gute Nachricht erlebbar zu machen – spielerisch, kreativ und mit allen Sinnen.

„Licht des Lebens“ bietet eine fertig ausgearbeitete Lektion, die die biblische Botschaft kindgerecht entfaltet. Aber dabei bleibt es nicht: Viele Ideen zum Spielen, Basteln und Staunen machen die Stunde zu einem unvergesslichen Erlebnis. Die Kinder können eigene Schattenportraits gestalten, beim Spiel „Funkle, kleiner Weihnachtsstern“ mitfiebern, spannende Rätsel lösen, sich bei fröhlichen Bewegungsspielen austoben oder leuchtende Bastelarbeiten anfertigen, die sie mit nach Hause nehmen. So verbinden sich Freude und Tiefgang, Spaß und Inhalt auf eine natürliche Weise.

Zusätzlich stehen Ihnen zahlreiche Vorlagen und Bonusmaterial zum Download zur Verfügung – von Bibelverskarten über Bastelideen bis hin zu Präsentationen für Beamer oder Bildschirm. Damit haben Sie alles in der Hand, um ein abwechslungsreiches Programm für Kindergruppen, Adventsfeiern oder ein ganzes Licherfest zu gestalten.

DIN-A4-Heft, 44 Seiten, inkl. Arbeitsmaterial und Download-Code

Art.-Nr. 4020 | EUR 7,95 (CHF xx.xx)



Licht

Verteilschrift für Kinder zu Weihnachten

Die liebevoll gestaltete Schrift „Licht“ führt Kinder vom ersten „Es werde Licht“ bis zu Jesu Worten: „Ich bin das Licht der Welt.“

Mit kurzen, kindgerechten Texten, einer einfachen Bastelidee und einer klaren evangelistischen Botschaft eignet sie sich ideal für:

- Kindergruppen, Weihnachtsfeiern und Familienaktionen
- Verteilaktionen in Gemeinden, Kitas und Schulen

Beim Falten der Bastelidee entsteht Schritt für Schritt die Weihnachtsgeschichte – und am Ende erscheint ein Kreuz.

Ein kleines Heft mit großer Botschaft – für ein Weihnachtsfest mit Licht.

Verteilschrift (14,8 x 14,8 cm), 8 Seiten mit Bastelarbeit

Art.-Nr. 4914 | EUR 0,20 (CHF XX,XX)



KEB
KINDER ENTDECKEN
DIE BIBEL

KEB-Deutschland e.V.

Am Eichelsberg 3 · 35236 Breidenbach

Telefon: 06465 9283-30

Fax: 06465 9283-20

E-Mail: versand@keb-de.org

Online: shop.keb-de.org

KEB Schweiz

Sportweg 6

5610 Wohlen

Telefon: +41 (0)56 556 35 20

E-Mail: shop@kebschweiz.org

Online: shop.kebschweiz.org