

# Keine Angst!



**W**ie stoppt man die Ausbreitung eines Virus? Genau: Hände waschen, Abstand halten! Wenn sich ein Virus ausbreitet, verbreitet sich etwas anderes oft genauso schnell – **Angst!**

Kinder und Erwachsene kennen die Angst vor Ansteckung. Geht es dir auch so?

Machen dir andere Dinge Angst?

*Wenn du willst, schreibe sie auf einem Blatt Papier auf.*



**Vielleicht hast du viele Fragen. Wenn man keine guten Antworten bekommt, macht man sich Sorgen oder bekommt Angst.**

**Was bringt die Zukunft?**

**Wie lange dauert diese Krankheit noch?**

**Wird jemals wieder alles normal werden?**

Angst kann genauso ansteckend sein wie ein Virus. Aber es gibt großartige Neuigkeiten! Wenn du an Jesus Christus als deinen Retter glaubst, kannst du Angst besiegen.

Die Bibel enthält Sätze, die wie „**Angst-Killer**“ sind. Wie bei allem in Gottes Wort, sind diese Verse wirklich wahr!



# Angst- KILLER

#  
**1**

**„... die vollkommene Liebe treibt die Furcht aus (nimmt sie weg) ...“** [1. Johannes 4,18]

Gott hat seinen Sohn für dich gegeben. Er hat dir deine Schuld vergeben. Daran siehst du: Gott liebt dich mit einer Liebe, wie sie größer oder vollkommener gar nicht sein könnte. Seine Liebe zu dir hört auch nicht auf. Wenn du dich von Gott geliebt weißt, und wenn du auch ihn von ganzem Herzen liebst, muss die Angst vergehen, denn Gottes Liebe treibt die Furcht aus.

#  
**2**

**„Doch wenn ich Angst bekomme, vertraue ich auf dich (Gott).“** [Psalm 56,4]

Auf Gott zu vertrauen, bedeutet, sich auf ihn zu verlassen – zu glauben, dass er der große, starke und allmächtige Gott ist, der alles unter Kontrolle hat. Wenn du Angst hast, setze dein Vertrauen fest auf Gott!

#

3

**„Denn ich weiß, was für Gedanken ich über euch habe, spricht der HERR, Gedanken des Friedens und nicht des Unheils, um euch eine Zukunft und eine Hoffnung zu geben.“** [Jeremia 29,11]

Gott denkt sich nichts Schlechtes für dich aus. Im Gegenteil. Seine Gedanken sind gute Gedanken! Sein bester Gedanke ist: Wer an Jesus glaubt, soll eines Tages bei ihm im Himmel sein. Glaubst du an Jesus als deinen Retter? Dann ist der Himmel deine Zukunft! Und das zu wissen, gibt Hoffnung! Außerdem hat Gott auch gute Pläne für dein Leben hier auf der Erde. Du brauchst dich deshalb nicht zu sorgen oder Angst zu haben. Du hast Zukunft und Hoffnung!

#

4

**„Ich will dich ... niemals verlassen!“**

[Hebräer 13,5]

Du kannst Gott nicht sehen (wie man auch ein Virus nicht sehen kann), aber du kannst sicher sein: Was auch immer passiert, Jesus Christus ist bei dir. Du bist niemals allein!



# #5

## „Der Herr ist mein Helfer ...“

[Hebräer 13,6]

Auf Gott kannst du zählen! Er will dir helfen. Sprich im Gebet mit Gott! Du kannst ihm von deinen Ängsten erzählen und ihn bitten, dass du dich nicht fürchtest. Er weiß bereits, was vor sich geht, aber er möchte, dass du mit ihm darüber sprichst. Gott hört dich und wird deine Gebete so beantworten, wie es am besten ist.

Der letzte **Angst-Killer** sagt, dass Gott seinen Kindern vollkommenen Frieden schenkt. Das ist eine innere Ruhe, auch wenn außen alles in Unruhe ist.



# #6

**„... Frieden, ja Frieden gibst du dem, der dir vertraut.“** [Jesaja 26,3]

Denke weiter darüber nach, wer Gott ist, was er für dich getan hat und dass er dich mehr liebt, als irgendjemand sonst es könnte. Denke darüber nach, wie mächtig Gott ist. Er hat das Universum geschaffen und hält alles am Laufen. Er kann bei allem helfen! Gott weiß alles, auch wenn du nicht verstehst, was geschieht. Denke vor allem daran, dass Gott immer die Kontrolle hat, egal was passiert. Wenn du über Gott nachdenkst und ihm vertraust, wird Frieden in dein Herz einziehen! Hast du dir deine Ängste aufgeschrieben? Du könntest nun darunterschreiben: **„Danke, Herr, dass du mich liebst und bei mir bist. Hilf mir, dies nicht zu vergessen.“** Welche Ängste kannst du jetzt durchstreichen?

Möchtest du die **Angst-Killer** abschreiben, damit du dich leichter an sie erinnerst?

**Diese sechs Angst-Killer können helfen, die Ausbreitung der Angst zu stoppen. Probiere sie zuerst selbst aus. Dann kannst du anderen von den Angst-Killern aus der Bibel erzählen. Sie können denen, die auf Jesus vertrauen, Trost und Frieden geben.**



**KEB**  
KINDER ENTDECKEN  
DIE BIBEL

© 2020 Child Evangelism Fellowship Inc. All rights reserved. Alle Rechte vorbehalten.

Herausgeber: KEB-Deutschland e. V. • [www.keb-de.org](http://www.keb-de.org)

Bibelzitate: Wenn nicht anders vermerkt: Bibeltext der Schlachter © 2000 Genfer Bibelgesellschaft.

Ps 56,4; Jes 26,3: Neue evangelistische Übersetzung © 2019 by Karl-Heinz Vanheiden

Der Besteller, nicht der Herausgeber, ist verantwortlich für eine zulässige Verteilung dieser Schrift.